



MAPLESCHOOL

NEWSLETTER / MARCH 2018

Brought to you by Maple Elementary PTSA. Also available online at MaplePTSA.com

HAPPY SPRING MAPLE MONARCHS!

Đó là một khoảng thời gian bận rộn trong năm tại Maple. Kết thúc học kỳ thứ hai đã đến và sẽ sớm có báo cáo về nhà với sinh viên. Hãy dành thời gian để chào mừng sự tiến bộ của họ! Chúng ta sẽ có thêm một học kỳ nữa trong năm học này và sẽ có nhiều tiến triển trong những tuần tới - sự trở lại của Marleon Monkeys Maple (còn gọi là đi bộ ở công viên trước giờ học), Smarter Balanced Assessment for 3-5 students, các Maple BBQ và nhiều hơn nữa!



Như nhiều bạn đã biết, tuần trước có những buổi đi học xung quanh quốc gia hỗ trợ các trường an toàn hơn. Nhiều học sinh lớp năm của chúng tôi đã chọn để đi ra như nhiều đồng nghiệp đã làm trên khắp Quận. Xem học sinh lớp năm của chúng ta sử dụng Quyền sửa đổi thứ nhất của họ và lý do của họ đằng sau nó khiến tôi rất cảm xúc. Tôi rất tự hào về hành động của họ nhưng thật buồn khi những sự kiện trong quá khứ và hiện tại đã khiến cho con em của chúng tôi bày tỏ rằng họ muốn cảm thấy an toàn trong trường học - đó

là một ngày mỗi ngày. Nó không phải thương lượng. Tại Maple, an toàn là một ưu tiên và chúng tôi tiếp tục thảo luận làm thế nào để xây dựng và khuôn viên của chúng tôi an toàn nhất có thể. Là một phần của cuộc thảo luận này, tôi hoan nghênh và đánh giá cao đầu vào của bạn. Tôi cũng khuyến khích bạn tham gia vào sự kiện March For Our Lives, diễn ra vào thứ bảy, 3/24, và đóng góp vào tiếng nói của cộng đồng lớn hơn về tầm quan trọng của sự an toàn của trường học.

Sau Spring Break, tôi sẽ trở lại làm việc toàn thời gian từ khi nghỉ thai sản. Tôi mong muốn được nói lại và thưởng thức phần còn lại của năm với sinh viên, nhân viên và gia đình chúng tôi!

Elena Sanchez / Hiệu trưởng

LÊN KẾ HOẠCH TRƯỚC

- Ngày 9 đến 13 tháng 4: Spring Break, không có trường học
- Ngày 16 tháng 4: Cuộc đi bộ Marleton Monroke Monarch, 7:40 sáng mỗi ngày tại Maplewood Park
- Ngày 17 tháng 4: Hội nghị PTSA @ 6:30 chiều, Thùng rác
- Ngày 7-11 tháng 5: Tuần lễ Tưởng nhớ nhân viên
- Ngày 18 tháng 5: Ăn trưa BBQ hàng năm trên Maple
- Ngày 29 tháng 5: Memorial Day, không có trường học
- Ngày 31 tháng 5: Đêm Văn hoá đa văn hóa
- Mỗi thứ hai: Monarch Thứ hai, mặc đồ Maple của bạn
- Mỗi thứ tư: Xóa bỏ sớm, Trường kết thúc lúc 1:10 chiều



ĂN NGON HƠN / TƯƠI KHỎE HƠN

Dinh dưỡng hợp lý là điều cốt yếu đối với sự thành công của con bạn ở trường. Bữa sáng và bữa trưa tại trường cung cấp hỗn hợp trái cây, rau, sữa, protein và ngũ cốc nguyên hạt phù

hợp để cho phép họ thực hiện tốt nhất. Đó là lý do tại sao khuyến khích học sinh ăn sáng là rất quan trọng. Trẻ em dễ tập trung hơn và học hỏi khi trẻ bắt đầu ngày mới với bữa ăn sáng thích hợp. Học sinh nào ăn sáng thì tập trung nhiều hơn, ít vắng mặt hơn và đạt điểm kiểm tra tốt hơn.

Trong vài năm qua, Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) đã đưa ra nhiều hướng dẫn để giúp học sinh lựa chọn lành mạnh hơn trong nhà ăn của trường. Một số người có thể cau mày với ý tưởng về bữa ăn của trường, nhưng hãy lưu ý rằng mọi đồ ăn ở trường được sản xuất theo hướng dẫn của USDA. Vì vậy, khi bạn nhìn thấy một món hàng như Quả Quế hoặc bánh Pháp, những thứ này sẽ ít đường hơn các sản phẩm giống nhau mà bạn sẽ chọn tại cửa hàng tạp hoá và sẽ giúp bạn học hỏi thêm.

Các bữa ăn của trường cung cấp:

- Calo và các kích thích phần đáp ứng được nhu cầu của học sinh dựa theo cấp lớp
- Các loại trái cây và rau tươi hàng ngày, làm nổi bật màu xanh đậm, rau màu đỏ / cam mạnh mẽ và đậu / đậu
- Mỡ bão hòa thấp và không có gam chất béo chuyển dạng trên mỗi bữa ăn
- Hạn chế thêm đường trong tất cả các bữa ăn

Ăn sáng tại Maple được phục vụ hàng ngày và bắt đầu lúc 7:30 sáng 'đến chuông đầu tiên lúc 7:50 sáng. Nếu xe buýt chạy muộn, bữa sáng vẫn được phục vụ cho những sinh viên đó. Bữa sáng là \$ 2.00 cho sinh viên và \$ 3.25 cho người lớn. Nếu học sinh của bạn đã đủ điều kiện cho một bữa ăn trưa miễn phí hoặc giảm giá, bữa sáng cũng được bao gồm trong chương trình.

BẾN B MAPNG BẾN

Ngày BBQ hàng năm này là Thứ 6 ngày 18 tháng 5, vui lòng liên hệ và tham gia con của bạn để ăn trưa.



- Bữa trưa dành cho người lớn: \$4.75
- Bữa trưa của sinh viên: \$3.00 đô la

Nếu con của bạn nhận được các bữa ăn miễn phí hoặc giảm giá ở trường họ KHÔNG mang tiền, BBQ sẽ là bữa trưa thường xuyên.

Hy vọng bạn có thể tham gia cùng chúng tôi và xem tờ thông tin vào tháng 4 để đăng ký.

- Cathy Stalker / Phòng ăn trưa Lady



ĐI BỘ XUNG QUANH CÔNG VIÊN

Maple Monarch Marathon sẽ bắt đầu một lần nữa sau Spring Break, Thứ Hai, ngày 16 tháng 4. Sinh viên và gia đình của họ sẽ được khuyến khích đi bộ tại Maplewood Park với bạn học cùng lớp khi họ đến trường. Lưu ý, một khi điều này bắt đầu, sinh viên sẽ không được phép vào trong các trường học cho đến khi chuông đầu tiên lúc 7:50 sáng.



YEARBOOK CANDID PHOTOS

Heidi Ellis ở phòng làm việc phía trước yêu cầu các bức ảnh từ cha mẹ cho niên giám. Chỉ có ảnh chụp tại trường hoặc tại các sự kiện do PTSA tài trợ nên được chia sẻ.

Truy cập: community.lifetouch.com

Mã truy cập: IMKITW

**Bạn sẽ được nhắc đăng ký và hỏi bạn có được phép tải lên ảnh hay không.*

Nếu bạn lo ngại về sự riêng tư, hãy lưu ý rằng chỉ Heidi và Elena mới có quyền truy cập vào các bức ảnh đã tải lên và đảm bảo rằng các thông lệ về quyền riêng tư được tôn trọng và trẻ em trong ảnh đã cho phép xuất bản. Ngoài ra, hãy tôn trọng các gia đình khác và xin phép trước tải ảnh nhóm lên các sinh viên khác.



CÙNG ĐI CĂM TRẠI NÀO!

Những học sinh lớp thứ tư và thứ năm của Maple sẽ là đi cắm trại vào ngày 26, 28 tháng 9 năm 2018!

Tham gia với chúng tôi để Đêm Trại Thông tin

NGƯỜI NÀO?

Gia đình của học sinh lớp 3 và lớp 4 hiện tại

KHI NÀO?

Thứ ba, 3 tháng 4, 5:30 chiều - 6:30 tối

Ở ĐÂU? Thư viện Maple

GÌ?

Bài trình bày và câu hỏi-trả lời phiên họp với đại diện từ Trại Seymour và giáo viên lớp 4 và 5 của Maple

- Tất cả các giấy tờ của trại sẽ được cấp tại sự kiện này.
- Lệ phí của trại là do vào hoặc trước Thứ sáu, ngày 11 tháng 5. Học bổng cho sinh viên đủ điều kiện cho ăn trưa miễn phí hoặc giảm giá.
- Bà Ventura, ông Barnes, bà Jones, Bà Kumasaka, ông Zerai, và bà Horton
Giáo viên lớp thứ năm & thứ năm

GET VÀ LIÊN BANG

Bạn muốn thêm thông tin về trường học? Dưới đây là một số lựa chọn cho bạn để cập nhật với những gì đang xảy ra tại Maple:



• Tham gia PTSA Elementary Maple Nhóm Facebook và Giống như chúng tôi nhận cập nhật tin tức của bạn

• Tham gia vào danh sách email Maple PTSA, email mapleptsa@gmail.com được thêm vào

Bạn cũng có thể tìm thấy biên bản cuộc họp và bản tin cùng với các thông tin khác bằng cách ghé thăm mapleptsa.com.

Mang theo bất kỳ câu hỏi, mối quan tâm và đáp ứng cha mẹ khác trong một trong các cuộc họp hàng tháng của chúng tôi được lên kế hoạch vào thứ ba thứ hai của mỗi tháng trong năm học, 6:30-8:00 chiều trong Phòng của giáo viên.



MỘT NGÀY MỘT PHÚT

Mary Avery Kabrich đã phục vụ Maple như một nhà tâm lý học trong mười lăm năm. Cô bắt đầu sự nghiệp giáo dục của mình như một giáo viên giáo dục đặc biệt và tiếp tục có mối quan hệ chặt chẽ với các sinh viên "đặc biệt".

Cuốn tiểu thuyết này, Once Upon a Time Sparrow đã được xuất bản. Trong khi tiểu thuyết, cảm hứng đến từ cuộc sống của chính bà đã lớn lên với chứng khó đọc và cố gắng tìm kiếm hòa bình với quá khứ của cuộc đấu tranh và đau đớn. Câu chuyện của câu chuyện là một trong những hy vọng và nguồn cảm hứng. Hồi đầu tháng này, nó đứng ở vị trí đầu tiên trong danh mục tiểu thuyết tại Giải Reader Literers Awards của Reader Views Reviewers.

Once Upon a Time Sparrow có thể được đặt tại hầu hết các nơi bán sách. Mary hào phóng dành 80 phần trăm thu nhập từ tất cả các khoản doanh thu để đến một tổ chức đào tạo những người tình nguyện cung cấp dịch vụ dạy thêm cho sinh viên có thu nhập thấp (như Maple).

Tiến sĩ Mary Avery Kabrich / Nhà tâm lý học trường học Seattle Public Schools



MÙA ĐAU ĐÂY HO ORC ĐƯỢC ĐAU RA?

Làm thế nào để ngăn ngừa phản ứng dị ứng với phấn hoa? Có những hành động bạn có thể thực hiện để giảm phản ứng dị ứng với phấn hoa:

- Hạn chế các hoạt động ngoài trời khi lượng phấn hoa cao. Điều này sẽ làm giảm lượng chất gây dị ứng phấn bạn hít vào và làm giảm các triệu chứng của bạn.
- Giữ cửa sổ đóng cửa trong mùa phấn hoa và sử dụng điều hòa không khí trung tâm. Điều này áp dụng cho nhà và bất kỳ xe nào (xe hơi, xe buýt, xe lửa, v.v ...).
- Bắt đầu dùng thuốc dị ứng trước khi thời kỳ phấn khởi. Hầu hết các loại thuốc dị ứng đều hiệu quả nhất khi theo cách này. Điều này cho phép thuốc ngăn không cho cơ thể tiết ra histamine và các chất khác hóa chất gây ra các triệu chứng của bạn.
- Tắm và tắm đầu gội đầu hàng ngày trước khi đi ngủ. Điều này sẽ loại bỏ phấn hoa khỏi tóc bạn và da và giữ nó ra khỏi giường của bạn.
- Giặt đồ trong nước nóng, xà bông mỗi tuần một lần.
- Mang kính mắt và mũ. Điều này sẽ giúp giữ cho hạt phấn ra khỏi mắt và mái tóc của bạn.
- Hạn chế tiếp xúc gần gũi với vật nuôi mà dành nhiều thời gian ngoài trời. Thay đổi và rửa quần áo mặc trong các hoạt động ngoài trời.
- *Khô quần áo của bạn trong một máy sấy quần áo, chú không phải trên một đường dây ngoài trời.*

Emily Goff BSN, RN / Y tá Trường



CUỘC THI

Cảm ơn tất cả các bạn vì đã tham gia Box Top của năm nay Bộ sưu tập Drive. Hãy nhớ rằng mỗi Box Top thu thập được có giá trị 0,10 ¢ và sẽ giúp đỡ thêm nguồn cung cấp và các hoạt động cho Maple School. Cuộc thi sưu tập lớp học vẫn đang diễn ra, vì vậy đừng dừng lại. Lớp học

thu thập nhiều Box Tops sẽ kiếm được một bữa tiệc popsicle và giáo viên của họ sẽ nhận được thẻ quà tặng VISA.

Hiện nay, đây là năm phòng học hàng đầu:

1) B3 / Cô Cole 2) B2 / Bà Meyer 3.) B1 / Bà Poon 4) B4 / Giáo viên Curry 5) D1 / Bà Herman

Lời nhắc, Gói Box phải được gửi qua hộp bộ sưu tập của bạn. Và đừng quên đăng ký làm thành viên Box Top (hoàn toàn miễn phí) và kiểm tra thu nhập của trường, phiếu giảm giá của chúng tôi và nhập vào Maple để có thêm Box Tops, vào BTFE.com. Cũng đừng quên tải xuống Box Tops Bonus App để biết cách kiếm tiền nhanh hơn và dễ dàng hơn.

Cảm ơn sự hỗ trợ của bạn! Agnes Gómez / Người đứng đầu Box Tops cho Điều phối viên Giáo dục™



NH VOLNG CƠ HỘI NGHỀ NGHIỆP

Các cơ hội tình nguyện sắp tới, đi đến signuptiongenius.com để đăng ký hoặc xem liên lạc được liệt kê:

- Dự án Atrium - mùa xuân năm 2018, liên hệ Stephen Dooley, stephen@gradientinteriordesign.com

Bạn cũng có thể thảo luận về các cơ hội lớp học trực tiếp với giáo viên của con bạn.